



Zwangere met corona

Laura van der Beek is verloskundige bij Verloskundigepraktijk de Zon in Broek op Langedijk en begeleidde een zwangere vrouw met het corona-virus.

Positief getest

► In de week voorafgaand aan de lock-down kregen we van een zwangere vrouw die wij begeleiden te horen dat zij corona had. De vrouw in kwestie was met haar schoonfamilie wezen skiën in Noord-Italië. Haar schoonzus kreeg klachten en werd positief getest op corona. Er vond contact onderzoek plaats en zij werd ook getest. Die uitslag bleek positief. Het hele corona gebeuren was toen nog erg pril, er was nog veel onzekerheid. Ik voelde gelijk de spanning; hoe moet dit met haar verder?

Ik dacht echt bij mezelf; ‘help, ik wil haar niet zien!’

Heftige emoties

De beginfase van corona in Nederland vond ik best wel intens. Ik dacht echt bij mezelf; ‘help, ik wil haar niet zien!’ Dat voelt best wel heftig. We

hadden allemaal zoiets we willen haar niet op de praktijk hebben, we willen het niet oplopen! We willen niet op ons geweten hebben een verspreidingsbron van het virus te zijn. Je voelt toch ook een verantwoordelijkheid richting de andere zwangeren. En ja, ik voelde ook een verantwoordelijk naar mijn eigen gezin toe.

Controles uitstellen

De vrouw was op dat moment 34 weken zwanger. We kozen ervoor om de controles uit te stellen, dit werd ons ook geadviseerd. Wel hadden we regelmatig telefonisch contact met haar, op een gegeven moment zelfs dagelijks. Ze was zelf vrij relaxed onder de situatie, een beetje nonchalant zelfs. Haar onverschillige houding baarde me wel zorgen. We merkten dat ze niet goed op de bewegingen van de baby lette, dat werd wel een spanningsveld. Ik vroeg me af of we haar toch niet moesten zien, of voor de zekerheid voor een hartfilmpje naar het ziekenhuis moesten sturen.

We hebben haar blind naar het ziekenhuis gestuurd.

Onzekerheid

We bleven er een beetje omheen draaien of ze wel genoeg leven voelde. Uiteindelijk hebben we haar de bewegingen van de baby laten turven, die uitslagen waren dan wel weer goed. Op een bepaald moment vond ik de bewegingen van de baby toch twijfelachtig en heb ik haar voor een consult naar het ziekenhuis verwezen. We hebben haar blind naar het ziekenhuis gestuurd, ik had alleen op afstand telefonisch contact met haar en had haar zelf niet meer gezien of onderzocht. In het ziekenhuis is een CTG gemaakt en is haar bloeddruk gemeten. Die uitslagen waren gelukkig goed.

Die gynaecoloog vond het wel een goed plan om ons naar een corona-patiënt te sturen.

Tegenstrijdige adviezen

Het ziekenhuis was op dat moment nog niet voorbereid op corona-patiënten. We hebben met gynaecologen gebeld; “We hebben een positief geteste corona-zwangere, hoe moeten we deze vrouw begeleiden?” We kregen hierover tegenstrijdige adviezen. Een gynaecoloog zei bijvoorbeeld: “Dan moeten jullie maar met de doptone naar haar toe gaan en dan moet je maar tien minuten gaan luisteren”. Terwijl er op dat moment nog geen persoonlijke beschermingsmaterialen aanwezig waren. Uiteindelijk zijn die er wel via de GGD gekomen. Die gynaecoloog vond het wel een goed plan om ons naar een corona-patiënt te sturen. Dit was echt bijzonder omdat het een advies is die ook normaal nooit en te nimmer gegeven wordt en niet evidence-based is. Je kon wel merken dat de opleiding nog moest plaats vinden.

Genezen

De vrouw is nu 38 weken zwanger en helemaal genezen, ze vormt geen besmettingsgevaar meer. Het gaat verder ook goed met haar. Inmiddels heb ik haar ook weer op de praktijk gezien. Ze vindt het nu zelf ook een gek idee dat ze dit meegemaakt heeft. Over de gevolgen voor de baby is nog weinig bekend. Voor zover we nu weten wordt het kindje gewoon gezond geboren en mag ze met ons bevallen. Wel is het zo dat aan alle zwangere vrouwen die corona hebben doorgemaakt geadviseerd wordt om elke twee weken een groei echo te maken.

“Ik lijk wel een secretaresse in plaats van een verloskundige”.

Hardcore verloskunde

Door corona zijn de spreekuren veranderd. Van te voren hebben we met de cliënt een videogesprek en bespreken we het sociale en medische aspect; hoe gaat het met je, hoe zit je in je vel, waar heb je vragen over, waar loop je tegen aan, wat moet er nog geregeld worden? De fysieke check doen we kort en bondig. Ik zie iedere tien minuten een zwangere en meet dan alleen nog de bloeddruk en voel aan de buik. Dat kan nu eenmaal niet met anderhalve meter afstand. Het voelt als hardcore verloskunde. Ik mis het cliënten contact wel. Vorige week had ik echt even een dip. Ik dacht bij mezelf; “Ik lijk wel een secretaresse in plaats van een verloskundige”. Gelukkig heb ik deze week een heerlijke thuisbevalling begeleid, dat was zo'n verademing. Even iets normaals, even los van de corona. Mijn spreekuren draai ik nu een stuk ontspannender. De druk is eraf, we weten beter hoe alles werkt in corona-tijd en ik kan me beter focussen op het cliënten contact. Ook geen corona-patiënten meer, daar ben ik blij mee. ■